MEMORIA ANUAL O



DATOS GENERALES

TOTAL: 306 PERSONAS ATENDIDAS

Total hombres = 174 Total mujeres= 132

Programa de acción social

TOTAL: 91 personas



43

Programa de inserción sociolaboral

Centro ocupacional **TOTAL: 21 personas**



Seguimiento sociolaboral

TOTAL: 31 personas



Programa de orientación psicológico

TOTAL: 20 personas





Programa de ocio comunitario 20 **TOTAL: 35 personas 15** MUJFRES

Programa intervención psicoeducativa

TOTAL: 64 personas

TOTAL: 37 personas



Programa de alojamiento

TOTAL: 10 personas





Personas voluntarias



PROGRAMA DE ACCIÓN SOCIAL

El Programa de Acción Social tiene como finalidad velar para que el colectivo de personas con enfermedad mental y sus familias conozcan y accedan a los recursos y servicios sociales, promoviendo y asegurando la defensa y protección de los derechos sociales y económicos y, dando cobertura a sus necesidades. Todo ello, para evitar situaciones de pobreza y exclusión, y promover su autonomía e integración en el entorno social.

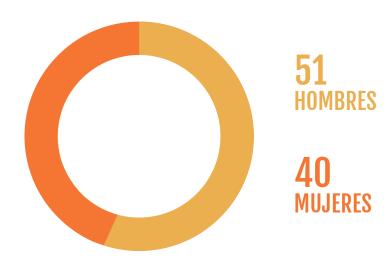
El Programa, también, constituye la puerta de entrada a la Asociación, acogiendo, informando y orientando sobre cuestiones relacionadas con la Salud Mental.

El Programa de Acción Social tiene como finalidad velar para que el colectivo de personas con enfermedad mental y sus familias conozcan y accedan a los recursos y servicios sociales, promoviendo y asegurando la defensa y protección de los derechos sociales y económicos y, dando cobertura a sus necesidades. Todo ello, para evitar situaciones de pobreza y exclusión, y promover su autonomía e integración en el entorno social.

El Programa, también, constituye la puerta de entrada a la Asociación, acogiendo, informando y orientando sobre cuestiones relacionadas con la Salud Mental.

PERSONAS ATENDIDAS EN EL PROGRAMA DE ACCIÓN SOCIAL

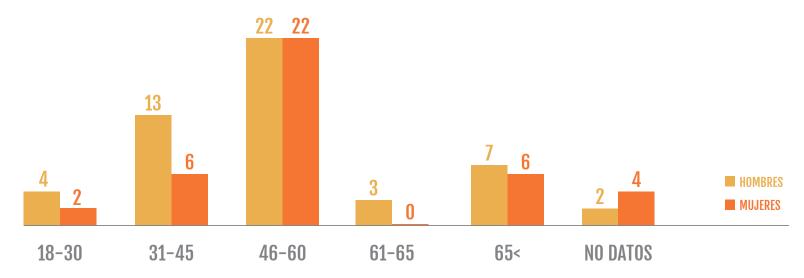
DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR SEXO



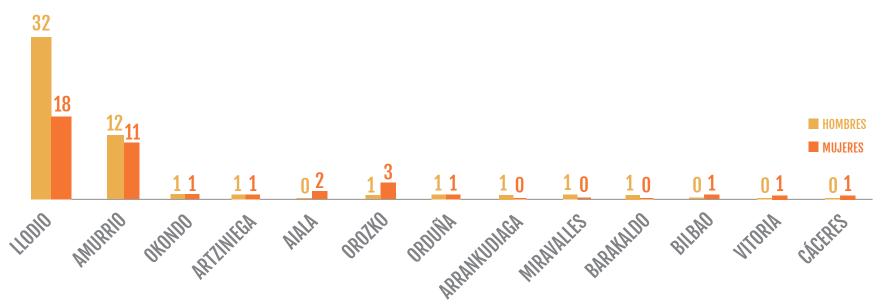
DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS



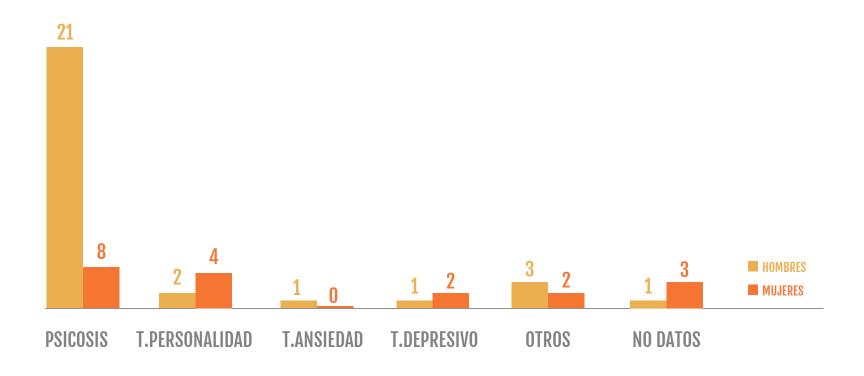
DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR EDAD



DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR PROCEDENCIA



DISTRIBUCIÓN POR DIAGNÓSTICO



DEMANDAS ÁREA ECONÓMICA

A lo largo del año se han atendido 14 personas en área económica, concretamente en el apoyo a la administración económica; 13 personas han recibido atención continuada de enero a diciembre y una persona ha recibido atención los meses de enero y febrero, cursando baja en fecha 27/02/2020.

DEMANDAS DISCAPACIDAD

Se han atendido 31 demandas del área de discapacidad. Dichas demandas se han centrado en informar, orientar y asesorar a las personas con enfermedad mental y a familiares sobre el certificado de discapacidad en el colectivo de Salud Mental (ventajas, inconvenientes, trámites a seguir, organismo encargado de tramitar, aspectos que se valoran, resolución...) y sobre los derechos, exenciones y recursos disponibles. Se han realizado acompañamientos cuando ha sido necesario.

DEMANDAS DEPENDENCIA

Se han atendido 34 demandas del área de dependencia. Las demandas se han centrado en informar, orientar y asesorar a las personas con enfermedad mental y a familiares sobre la valoración de la dependencia en el colectivo de la Salud Mental (importancia de la misma, trámites a seguir, organismo encargado de tramitar, aspectos que se valoran, revisión de la situación de dependencia, resolución...) y sobre los recursos y prestaciones disponibles. Se han realizado acompañamientos cuando ha sido necesario.

DEMANDAS PRESTACIONES ECONÓMICAS

Se han atendido 19 demandas del área de prestaciones económicas. Dichas demandas se han centrado en informar, orientar y asesorar a las personas con enfermedad mental y a familiares sobre las prestaciones económicas existentes, así como los derechos y las obligaciones de las mismas. Se han realizado acompañamientos cuando ha sido necesario.

DEMANDAS INTERVENCION FAMILIAR

Se han atendido 14 demandas en el área de familia. Las demandas se han centrado en la mediación familiar entre personas con enfermedad mental, usuarias de Asasam, y sus familias, para valorar, orientar, realizar seguimiento, intervenir o trasladar demandas a otros recursos (Servicios Sociales de Base, Centro Salud Mental...) acerca de una situación familiar que está interfiriendo en la evolución de la persona con enfermedad mental; en informar y orientar sobre una situación familiar futura cuando falten los progenitores.

DEMANDAS VIVIENDA

Se han atendido 23 demandas en el área de vivienda. Dichas demandas se han centrado en informar, orientar y asesorar a las personas con enfermedad mental y a familiares sobre los recursos de alojamiento dirigidos a personas con enfermedad mental en Aiala, así como los programas de vivienda del Gobierno Vasco dirigidos a la población general (Etxebide, Alokabide...).

DEMANDAS INSERCIÓN SOCIOLABORAL

Se han atendido 22 demandas en el área de inserción sociolaboral.

Las demandas se han centrado en informar y orientar a personas con enfermedad mental y familiares sobre la incapacidad permanente laboral en general, siendo necesario en algunos de los casos realizar informes sociales para la valoración de la incapacidad laboral y acompañamientos a la entrevista de la Inspección de la Seguridad Social de incapacidad laboral.

También se ha informado y asesorado sobre la jubilación anticipada al poseer reconocimiento de discapacidad y sobre aspectos relacionados con la situación de alta de autónomos. Asimismo, se ha informado y apoyado a las personas con enfermedad mental que han solicitado el recurso de Centro Ocupacional.

OTROS

Se han atendido 9 demandas. Las demandas han sido diversas con objeto de informar, orientar y asesorar a personas con enfermedad mental sobre temas varios; solicitar citas previas en diferentes organismos como SEPE, Lanbide, Hacienda, Seguridad Social,...; etc.



SERVICIO CENTRO PSICOSOCIAL

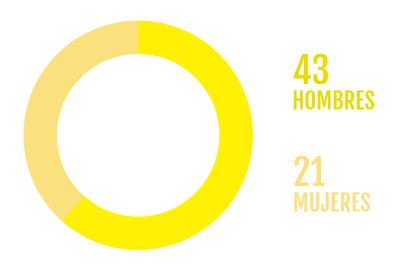
Las personas con enfermedad mental presentar dificultades en todas las áreas de su vida, dificultades que no se reducen a la sintomatología psicopatológica, sino que afectan, así mismo a otros aspectos como el funcionamiento psi cosocial y la integración en la comunidad. En general, presentan en mayor o menor medida déficit en alguna o en varias de las siguientes áreas: relaciones interpersonales, ocio y tiempo libre/socialización, autocuidados, autonomía personal, funcionamiento cognitivo y autocontrol, entre otras.

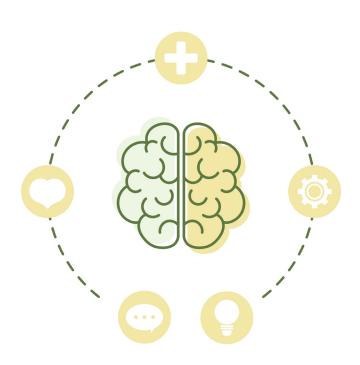
Por ello, el objetivo del Centro Psicosocial es la mejora del nivel de autonomía y funcionamiento psicosocial de las personas con enfermedac mental, así como el apoyo en la socialización e integración en la sociedad.

INFORMACIÓN RESPECTO A LAS PERSONAS ATENDIDAS

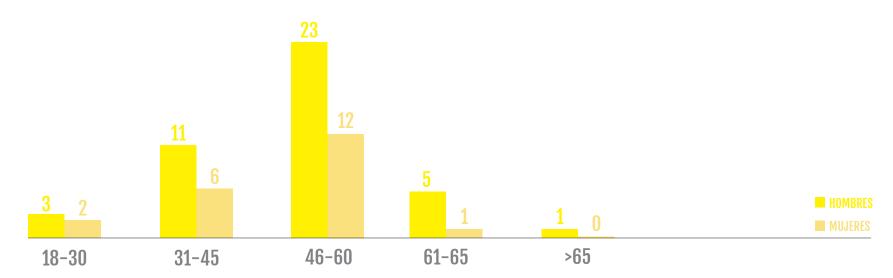
En el año 2020 se han atendido a un total de 64 personas en el recurso del Centro Psicosocial.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS

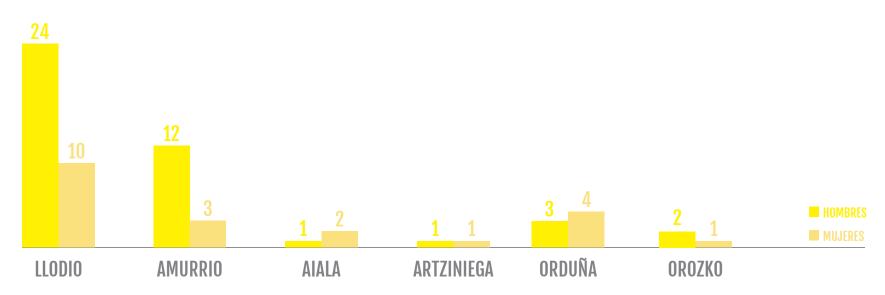




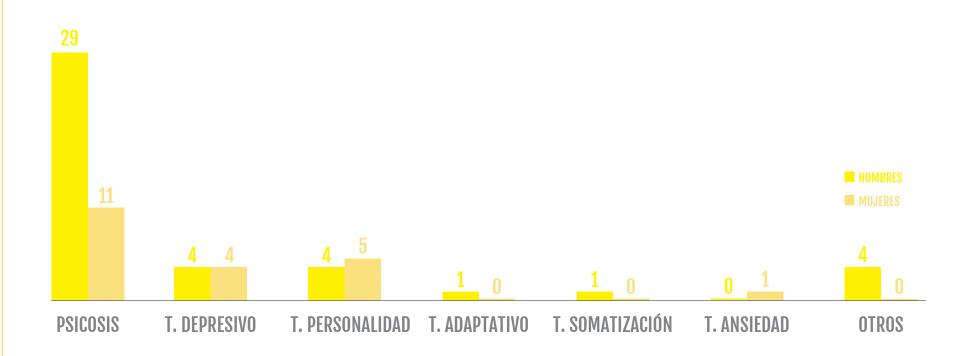
DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR EDAD



DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR PROCEDENCIA



DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR DIAGNÓSTICO



TALLER HABILIDADES PSICOMOTORAS

ACTIVIDADES DEPORTIVAS REALIZADAS

- Natación
- Fitness
- Senderismo
- Entrenamiento futbol sala
- Multideporte
- Frontón
- Pádel

* Durante el confinamiento domiciliario de marzo a junio:

- Envío de tutoriales de entrenamientos en casa
- Envío de sesiones semanales de entrenamiento de Fundación Athletic

LIGA DE FUTBOL SALA INTERCENTROS DE SALUD MENTAL EUSKADI

10/01/2020 4° Jornada de la Liga: ASASAM - LEONES URIBE. Llodio.

24/01/2020 5° Jornada de la Liga: ZAMUDIO - ASASAM. Zamudio.

28/02/2020 6° Jornada de la Liga: ASASAM - ERAGINTZA. Llodio.

De enero a marzo 2020

Entrenamientos semanales de futbol sala con la Fundación Athletic Club de Bilbao.

SE ANULA LA TEMPORADA POR LA PANDEMIA SANITARIA

De junio a diciembre 2020

Se retoman los entrenamientos semanales de futbol sala con la Fundación Athletic y la actividad de senderismo y multideporte. Llodio.

TALLER ARTÍSTICO

ACTIVIDADES DE LABORTERAPIA REALIZADAS

- Diseño y elaboración de 200 dorsales para el evento deportivo "Elorritxu Gauez Mendi Trail"
- Arteterapia
- Elaboración de perfumes, geles de baño, desodorantes y cremas hidratantes
- Marcapáginas
- Decoración de tiestos
- Portallaves
- Los colores y pintura de lienzos, mandalas numéricas, dibujos y diseño de carpetas
- Cubos mágicos
- Velas
- Decoración de bandejas, cajas y marcos de fotos de madera
- Pulseras
- Decoración navideña (artículos y decoración del Centro Psicosocial)
- Taller de postales navideñas
- Photocall y árbol de deseos y propósitos 2021

TALLER ENTRENAMIENTO COGNITIVO

ACTIVIDADES COGNITIVAS REALIZADAS

- Actividad de Buenos días y Buenas tardes
- Lectura comprensiva
- · Lectura fácil
- Actividades de Cultura general
- Taller de Inglés
- Taller de Euskera
- Actividades de cálculo
- Actividades de mejora del lenguaje
- Taller de Cine-forum
- Música

*Durante el confinamiento domiciliario de marzo a junio:

- Buenos días/ Buenas tardes: Envío de noticias seleccionadas de diversos noticiarios.
- Lectura: Envío de diferentes comics, libros en pdf, revistas y lecturas comprensivas.
- Inglés: Envío de fichas para trabajar vocabulario y tiempos verbales. Uso de la aplicación DUOLINGO para aprender idiomas.
- Documentales: Envío de documentales seleccionados de diferentes temáticas (historia, cuerpo humano, física, civilizaciones antiguas...)
- Cálculo: Envío de ejercicios de cálculo a modo de pasatiempos.

PROGRÁMA DE REHABILITACIÓN COGNITIVA GRADIOR

A lo largo de este año 2020 han participado 9 personas usuarias en el programa de Rehabilitación Cognitiva GRADIOR.

PARTICIPANTES GRADIOR 2020					
HOMBRES	8				
MUJERES	1				
TOTAL	9				

TALLER ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

ÁREAS TRABAJADAS

- Fconomía familiar
- Reciclaje y medioambiente
- Cocina
- Proyección de documentales de actualidad
- Manejo de economía
- Hablidades Sociales básicas
- Hábitos Saludables

*Durante el confinamiento domiciliario de marzo a junio:

- Creación de un documento con una rutina y un horario tipo para el confinamiento
- Información y prevención frente al coronavirus: Envío de información seleccionada
- Organización de tareas en el hogar
- Alimentación saludable durante el confinamiento: Envío de tutoriales de diferentes recetas y menús diarios saludables
- Video llamadas grupales y llamadas telefónicas con el objetivo de reforzar las interacciones sociales y mantener la red social. Así como tejer una red de comunicación para un apoyo y sostenimiento grupal.

TALLER COCINA SEMANAL

Se han elaborado menús sencillos, económicos y prácticos. Además, se ha trabajado la realización de la compra, normas de educación en la mesa, así como recoger y limpiar la vajilla y la cocina. Finalmente se han degustado los platos elaborados. Asimismo, se ha trabajado el conocimiento de otras culturas, a través de la realización de menús de países árabes, griegos, italianos...

Durante el confinamiento domiciliario de marzo a junio:

 Realización de menús de forma virtual, a través de diversas aplicaciones. En este año 2020, este taller se había planteado para ser realizado en 2 grupos (uno de mañana y otro de tarde). El taller constaba de 10 sesiones en cada grupo, con una frecuencia semanal.

Solo se han podido realizar un total de 6 sesiones. El taller se anuló debido a la situación originada por la pandemia del coronavirus y posterior estado de alarma.

El tema que se ha trabajado es "Inteligencia emocional". A continuación, reflejamos los contenidos abordados, así como, las fechas de impartición:

TALLER ENTRENAMIENTO Y DESARROLLO DE COMPETENCIAS PERSONALES:

SESIONES	FECHA (Grupo mañana)	TEMARIO
1	05/02	 Introducción a la Inteligencia Emocional Autoconocimiento emocional
2	12/02	Automotivación
3	19/02	Emociones vs sentimientos
4	26/02	Reconocimiento de emociones en los demás
5	04/03	Autocontrol emocional
6	11/03	Relaciones interpersonales

Se suspende el taller por el estado de alarma - pandemia COVID19



PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA

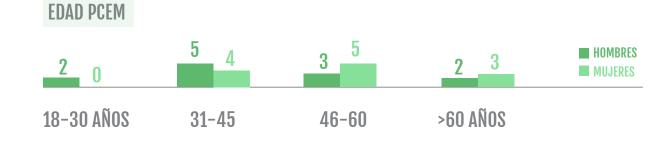
Este servicio está orientado a prestar apoyo socio-educativo y psicosocial tanto a personas con enfermedad mental (con necesidades de inclusión social) como a sus familias, al objeto de ayudarles a sustituir hábitos, comportamientos y actitudes inadecuadas por otros más adaptados, favoreciendo así una convivencia favorable, previniendo recaídas y favoreciendo su inclusión social; todo ello a través de la intervención especializada en el entorno cotidiano de la persona.

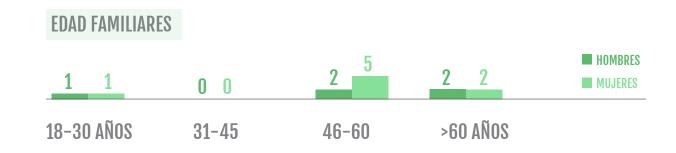
Trabajando sobre las creencias, conocimientos y competencias de la persona con enfermedad mental y de la familia se favorece la recuperación y por tanto, favorece su calidad de vida.

INFORMACIÓN RESPECTO A LAS PERSONAS ATENDIDAS

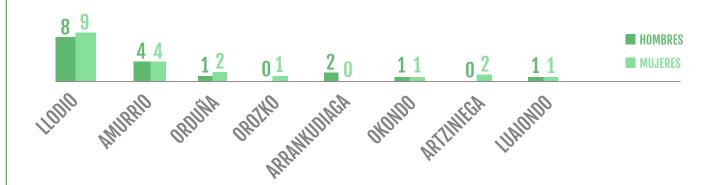
PERSONAS ATENDIDAS



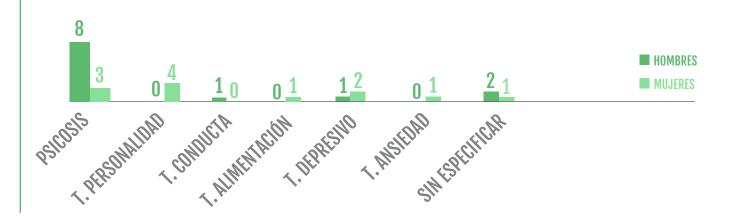




PROCEDENCIA



DIAGNÓSTICO DE LAS PCEM



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y APOYO PSICOLÓGICO

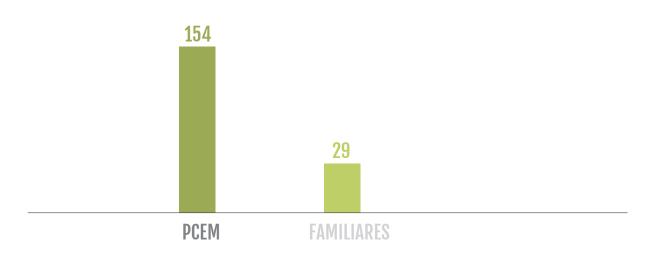
A través de este servicio se atienden las necesidades psicológicas puntuales de las personas con enfermedad mental y de sus familias desde una línea de intervención individual. Tiene como finalidad general aliviar y resolver malestares psicológicos y emocionales, preocupaciones personales, problemas de conducta...

INFORMACIÓN RESPECTO A LAS PERSONAS ATENDIDAS

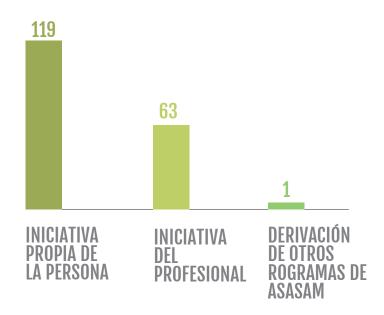
PERSONAS ATENDIDAS



CLASIFICACIÓN DE LAS DEMANDAS



PROCEDENCIA DE LAS DEMANDAS



TIPO DE ATENCIÓN REALIZADA



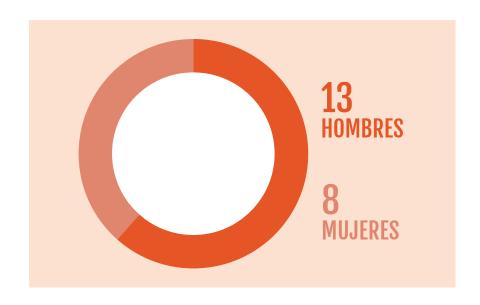
PROGRAMA INSERCIÓN SOCIOLABORAL

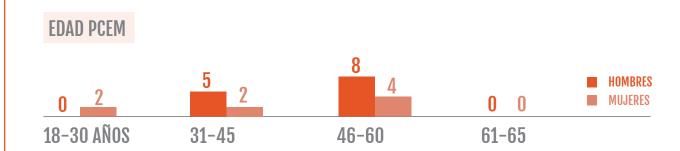
A través de este programa, las personas con enfermedad mental adquieren herramientas para que puedan acercarse, integrarse y desarrollarse en el mundo sociolaboral.

Para ello, se trabajan los siguientes aspectos:

- · Mejorar hábitos, habilidades y conocimientos para la integración sociolaboral.
- · Potenciar la independencia y autonomía personal.
- · Desarrollar la autoestima.
- · Mejorar las relaciones sociales.
- · Disminuir los factores que contribuyen a las recaídas.

CENTRO OCUPACIONAL





CENTRO OCUPACIONAL



DIAGNÓSTICO DE LAS PCEM



Área ocupacional

MANUFACTURA

- Montaje de manillas
- Montaje de bisagras
- Etiquetación de cajas de fresas
- Ensobrados de cartas
- Etiquetación y embalaje de productos repelentes
- Empaquetado de tornillos

HORTICULTURA

- Mantenimiento del terreno, la huerta exterior y el invernadero.
- Plantación de hortalizas de temporada (guisantes, habas, coliflor, cebollas, coles, acelgas, lechugas, tomates, pimientos, calabaza, calabacín, pepinos, berenjena, puerros, berzas, romanescu, lombardas...).
- Elaboración de semilleros propios.
- Plantación de árboles (cerezo, higuera, kaki, ciruelo...).

FLORICULTURA

- Mantenimiento del invernadero y material de la zona de plantación.
- Plantación de flores de invierno y de verano en tepes para ayuntamientos de la zona.
- Ampliación de la zona de plantación para aumentar la producción futura.



Área de autonomía personal y social

MÓDULO DE HABILIDADES COGNITIVAS

TALLER DE EUSKERA

Objetivo del taller: El objetivo de este taller es que las personas usuarias adquieran conocimientos básicos de euskera para favorecer su desarrollo personal y la integración social y laboral, así como poder aplicar dichos conocimientos en su día a día.

Han participado 9 personas usuarias.

TALLER DE LECTURA Y COMPRENSIÓN

Objetivo del taller: El objetivo de este taller es mejorar las áreas de intervención cognitiva como la atención, la concentración, la memoria, la creatividad y la iniciativa. Se intenta que las personas usuarias del Centro Ocupacional adquieran el hábito de leer, mejorando así la atención, la memoria, la capacidad creativa, además de prevenir el deterioro cognitivo. También se pretende mejorar la comprensión lectora de las personas participantes a fin de potenciar un aprendizaje significativo y contextualizado de la información.

Han participado 21 personas usuarias.

TALLER DE INGLÉS

Objetivo del taller: El objetivo del curso es adquirir conocimientos básicos de inglés para favorecer el desarrollo personal y la integración social y laboral de las personas usuarias del Centro Ocupacional.

Han participado 7 personas usuarias.

TALLER DE REDES SOCIALES

Objetivo: El objetivo general de este taller es conocer la función de cada una de las redes sociales más utilizadas en la actualidad, así como familiarizarse con el funcionamiento de cada una de ellas.

Han participado 21 personas usuarias.

TALLER DE NUEVAS TECNOLOGIAS

Objetivo: El objetivo es adquirir conocimientos prácticos sobre las tecnologías que nos rodea como el móvil, la Tablet, la cámara de fotos... para favorecer en último término la integración social y laboral de las personas usuarias.

Han participado 19 personas usuarias.

TALLER DE BUENAS TARDES

Objetivo: El objetivo general de este taller es mostrar y debatir en grupo noticias de actualidad que aparecen en periódicos, Internet... ya sea para estar al día de la actualidad o para adquirir conocimientos complementarios sobre otras materias.

Han participado 16 personas usuarias.



Área de autonomía personal y social

MÓDULO DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

Objetivos del módulo: El objetivo de este módulo es sensibilizar a las personas usuarias del Centro Ocupacional de la necesidad de tener unos hábitos mínimos para mantener y/o desarrollar un estilo de vida saludable.

En concreto, este año 2020 se ha impartido un único Taller de Relaciones Sociales. Los objetivos específicos de este taller han sido aprender a valorar las necesidades de cada persona, analizando las propias relaciones así como hacer hincapié en la importancia de tener buenas relaciones y de calidad.

Han participado 21 personas usuarias.

MÓDULO DE HABILIDADES SOCIALES

Objetivos del módulo: El objetivo de este módulo es que las personas usuarias adquieran y/o desarrollen las habilidades sociales necesarias para mantener sus entorno social y familiar, posibilitando de esa manera el desarrollo de su propia competencia social.

En concreto, este año 2020 se ha realizado un Taller de Emociones. El objetivo de este taller es que reconozcan sus sentimientos, aprender a controlarlos y potenciar las emociones positivas.

Han participado 21 personas usuarias.

* TALLER DE RELAJACIÓN

Objetivo del taller: El objetivo general de este taller es que las personas usuarias del Centro Ocupacional adquieran conocimientos teórico-prácticos sobre las diferentes técnicas de relajación, mejorando así su calidad de vida. Además, mediante los ejercicios de relajación se intenta propiciar un reconocimiento de sus propias capacidades de autorrelajación y ampliar las herramientas personales de cada uno de los participantes para desarrollar su atención y su capacidad de concentración.

Han participado 21 personas usuarias.



Área de autonomía personal y social

MÓDULO HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA

Objetivos del taller:

- · Favorece la adquisición y/o mantenimiento de hábitos que favorecen la autonomía de las personas usuarias.
- Facilita la utilización de los diferentes recursos comunitarios, acercando a la persona usuaria el conocimiento y el uso de estos recursos.
- · Consigue una autonomía en el manejo de las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria, que den una calidad de vida adecuada al sujeto.
- · Facilita y promueve la integración social.

Durante este año, el taller que se ha impartido dentro de este módulo es el Taller de Prevención de Riesgos Laborales. Consideramos fundamental trabajar estos aspectos, sobre todo en la situación de pandemia por COVID-19 que estamos viviendo. El objetivo del taller ha sido favorecer estrategias a seguir para adquirir y desarrollar unos buenos hábitos de higiene que nos ayuden a prevenir el contagio por coronavirus.

Han participado 21 personas usuarias.

MÓDULO DE INTEGRACIÓN SOCIAL Y CINEFORUM

* TALLER DE CINEFORUM

Objetivo del taller: El objetivo general de este taller es crear una dinámica de comunicación interpersonal entre las personas usuarias, así como que adquieran hábitos de observación, reflexión, análisis y comprensión.

Han participado 13 personas usuarias.

* TALLER DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Objetivo del taller: El objetivo general de este taller es facilitar un espacio en el que las personas usuarias se relacionen e interactúen con el resto de las personas del centro y también con personas externas al taller.

Han participado 19 personas usuarias.

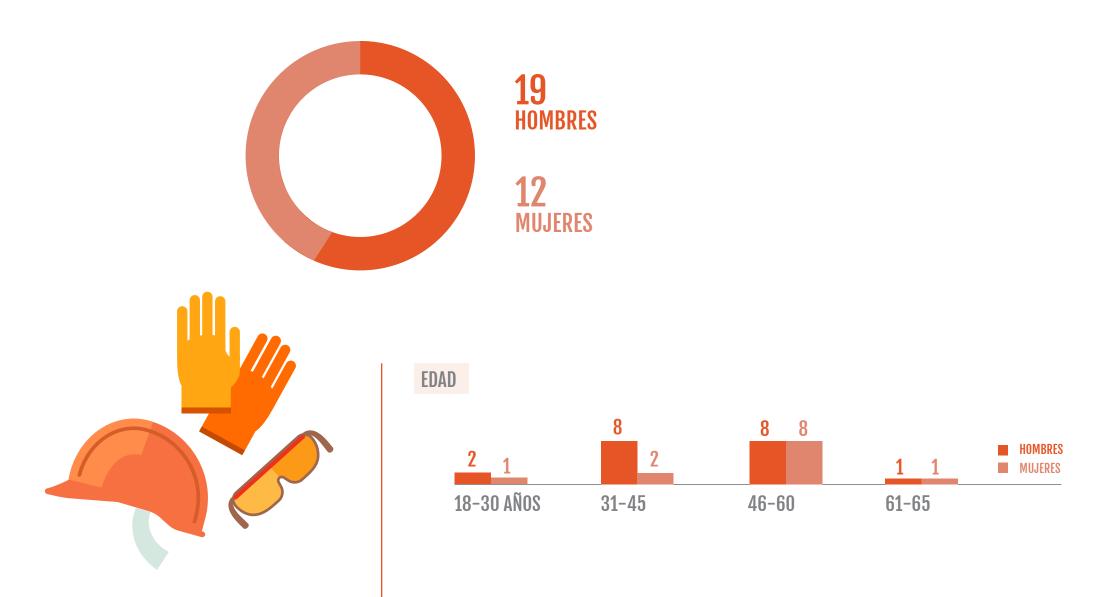
* ASAMBLEA DE PERSONAS USUARIAS

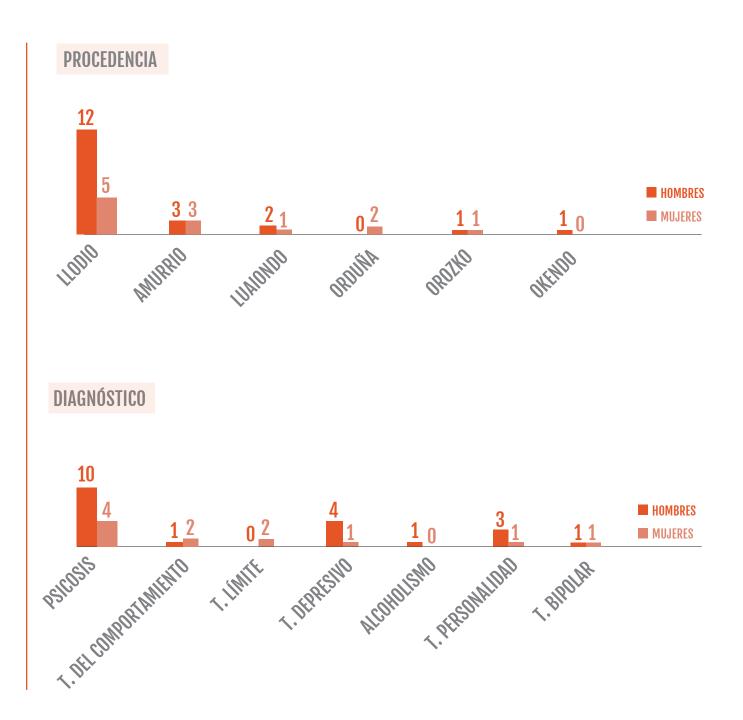
Objetivo del taller: Tener un espacio de intercambio de ideas y fomentar la participación activa de las personas en todos los ámbitos de su vida.

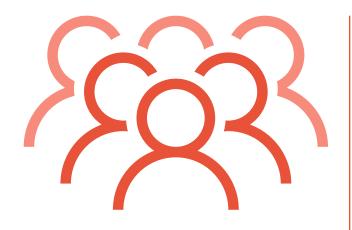
Han participado 21 personas usuarias



SEGUIMIENTO SOCIOLABORAL







Este año 2020 y, a pesar de la situación sanitaria y social que estamos viviendo, **27 personas** han sido contratadas. Los contratos tienen las siguientes características:



5 HOMBRES

2 jornadas completas 2 contratos indefinidos

5 MUJERES

3 jornadas completas 2 contratos indefinidos 1 contrato temporal



12 HOMBRES

- 6 jornadas parciales:
- · 6 contratos temporales
- 6 contratos completas:
- · 1 contrato fin de obra
- $\cdot \; 3 \; contratos \; temporales$
- · 1 contrato interinidad
- · 1 contrato indefinido

5 MUJERES

- 3 jornadas parciales:
 - \cdot 3 contratos temporales
- 2 jornadas parciales:
- · 1 contratos indefinido
- · 1 contrato temporal

PROGRAMA DE ALOJAMIENTO

El Programa de Alojamiento es un programa que da soporte comunitario a las personas con enfermedad mental; específicamente en el ámbito del alojamiento y la atención residencial.

El programa pretende facilitar a las personas con enfermedad mental, que deseen vivir en el Valle de Ayala, un abanico de servicios residenciales que puedan facilitar los mecanismos de apoyo requeridos, en base a sus necesidades.

Además de ser un soporte comunitario, la filosofía específica de este programa es acompañar a la persona con enfermedad mental en su proceso de autonomía residencial y acompañarle a desarrollar su proceso vital.

Para dar respuesta a este soporte, desde el programa contamos con 2 servicios

- Vivienda comunitario
- Programa de apoyo educativo para la vida autónomo

VIVIENDA COMUNITARIA "AIALA"

Vivienda Comunitaria Mixta (3 plazas) de carácter socio-educativo con estancia temporal y sin atención permanente: Se atiende a personas que no requieren atención continua y que se encuentran en un proceso de inclusión social. Se proporciona un recurso de alojamiento comunitario, convivencia y apoyo lo más normalizado posible, que posibilite el mantenimiento en comunidad en las mejores condiciones posibles de autonomía, calidad de vida e inclusión.

DISTRIBUCIÓN POR EDAD



DISTRIBUCIÓN POR PROCEDENCIA





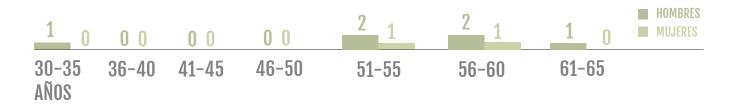
DISTRIBUCIÓN POR DIAGNÓSTICO



APOYOS EDUCATIVOS PARA LA VIDA AUTÓNOMA

Apoyos educativos para la vida autónoma e independiente, Consiste en proporcionar un apoyo individualizado y flexible dentro de la vivienda de la persona, que ayude a aumentar su autonomía e independencia personal.

DISTRIBUCIÓN POR EDAD



DISTRIBUCIÓN POR PROCEDENCIA



DISTRIBUCIÓN POR DIAGNÓSTICO





ATENCIÓN A FAMILIAS



Durante el año 2020 debido a la pandemia sanitaria solo se han llevado a cabo una sesión de la Escuela de Familias ya que se suspendió esta actividad debido al estado de alarma decretado por el Gobierno el 14 de marzo. Una vez retomada la actividad desde los diferentes servicios de la entidad en el mes de junio, y teniendo en cuenta las normas de prevención y seguridad establecidas en los diferentes momentos del año, se ha seguido atendiendo a las familias, pero en este caso de forma individual. Esperamos en el próximo año poder retomar la actividad de Escuela de Familias ya que la consideramos fundamental tanto para que las familias aumenten sus conocimientos en torno a la salud mental como para fomentar las relaciones de ayuda mutua e intercambio de experiencias entre los y las participantes.

PROGRAMA VOLUNTARIADO

El objetivo de este programa es fortalecer y facilitar la participación ciudadana dentro de los servicios de ASASAM. El voluntariado es un elemento esencial y orientador de toda organización social. Más allá del voluntariado están las personas y su voluntad de transformación de la realidad.

Las personas voluntarias participan en una misión determinada, la asumen, la fortalecen y le dan vida; en definitiva, son multiplicadores de las actuaciones de ASASAM e impulsores de nuestros valores.

PERSONAS VOLUNTARIAS 2019



AÑC	2016	2017	2017		2018		2019		2020	
Н	M	Н	M	Н	M	Н	M	Н	M	
2	9	3	13	11	13	4	13	2	5	
TOTAL										
11		16		24		17		7		

Acciones desarrolladas durante este año 2020 dentro del Programa de voluntariado:

- Participación en la encuesta realizada por la confederación SALUD MENTAL ESPAÑA en relación a los programas de voluntariado de la entidad.
- A finales del año 2020, se ha impartido una charla en el curso "Voluntariado social y cultural" de la Universidad de Deusto, con el objetivo de presentar el programa de voluntariado de la entidad.
- Formaciones a personas voluntarias:
 - · Formación en Salud Mental a 4 personas voluntarias de la entidad.
 - · Formación en primeros auxilios a 5 personas voluntarias que no habían participado años anteriores.

Durante el año 2020 se han tenido que paralizar actividades en las que participaban las personas voluntarias de la entidad debido a la situación sanitaria en la que todavía estamos inmersos. Esperamos que durante el año 2021 podamos activar de nuevo estas actividades y, por tanto, aumentar la participación de las personas voluntarias, participación que se ha visto mermada debido a la pandemia.

PROGRAMA DE OCIO COMUNITARIO

El ocio es signo de calidad de vida y bienestar psicosocial, permitiéndola satisfacción de las necesidades de todas las personas, sin exclusiones ni discriminaciones, y garantizar el ejercicio del derecho, un ocio positivo, satisfactorio, saludable, de calidad y con calidez.

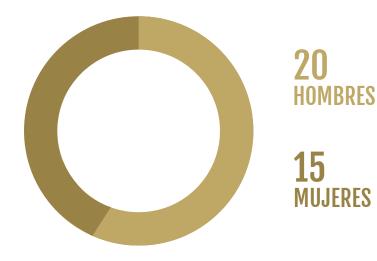
Sus objetivos son los siguientes:

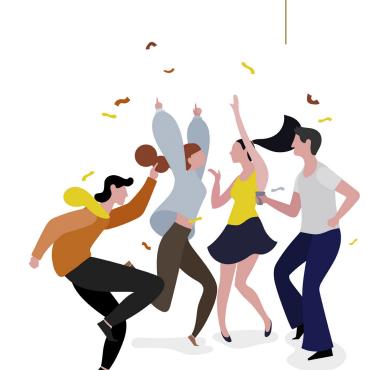
- · Concienciar de los beneficios que aporta el aprovechamiento óptimo del ocio y tiempo libre
- · Fomentar la participación en actividades de ocio
- · Conocer, decidir y realizar actividades de ocio
- · Contribuir a retomar y/o establecer aficiones
- · Mitigar comportamientos como apatía, aburrimiento, aislamiento, falta de interés y motivación
- · Mejorar la red social

Todas las actividades desarrolladas se basan en el uso de recursos comunitarios en los que poder desarrollar actividades de ocio.

Durante el año 2020 la oferta de ocio ha sido diversa: baile, arteterapia, juegos lúdicos, taller de radio Laudion Fénix, taller de canciones, excursiones, piscinas, playa, cine-forum...

PERSONAS PARTICIPANTES 2020





PROGRAMA INTERVENCIÓN COMUNITARIA

Este programa pretende acercar la realidad de la enfermedad mental a la sociedad en general, derribando esas falsas creencias y prejuicios, y así trasmitir una imagen más ajustada y positiva de estas personas.

Sus objetivos son los siguientes:

- · Acercar la realidad de la enfermedad mental a la sociedad.
- · Concienciar y sensibilizar sobre la enfermedad mental
- · Proporcionar información veraz y ajustada a la realidad sobre la enfermedad mental

CHARLAS EN CENTROS EDUCATIVOS:

Con el objetivo de sensibilizar y prevenir problemas de salud mental en el contexto educativo, se han realizado varias charlas en diversos centros educativos a lo largo del año 2020:

- En febrero, 1 charla en el Instituto Laudio. Han acudido 14 alumnos/as y 2 docentes.
- Desde marzo de 2020, debido a la pandemia sanitaria en la que todavía estamos inmersos, se suspendieron todas las charlas informativas, con el objetivo de cumplir con las medidas de prevención.

Durante el año 2021, y si la situación sanitaria lo permite, se retomarán tanto las charlas en los centros educativos como las dirigidas a la población en general.

SENSIBILIZACIÓN: DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

El Día Mundial de la Salud Mental del año 2020, se ha celebrado en un momento en que la vida cotidiana se ha visto considerablemente alterada como consecuencia de la pandemia de COVID-19.

Según la experiencia adquirida en emergencias pasadas, se espera que las necesidades de apoyo psicosocial y en materia de salud mental aumentarán considerablemente en los próximos meses y años. Invertir en los programas de salud mental en el ámbito nacional e internacional, infrafinanciados desde hace años, es ahora más importante que nunca. Por ello, la campaña del Día Mundial de la Salud Mental de este año se ha propuesto conseguir el incremento de las inversiones a favor de la salud mental.

El lema central de este año ha sido "Salud mental y bienestar: una prioridad global". El objetivo de este lema es conseguir que todas las personas que lo necesiten tengan acceso de forma gratuita a unos servicios públicos de salud mental de calidad y adecuados a las necesidades de cada persona.



ACTIVIDADES REALIZADAS:

- 10 de octubre, LECTURA DE MANIFIESTO de forma on-line.
- Realización de un video de difusión titulado "No hay salud sin salud mental", en el que han participado tanto personas usuarias como familias.
- Entrevistas en medios locales como en radio Llodio y las revistas locales.



















Aiarako Udala Ayuntamiento de Ayala